

Vízi tornák	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07:00	07:00 – 07:50 Kondicionáló	szabad	szabad	szabad	szabad
07:30	Vízitorna	Gerinc-alsó vgt	szabad	Gerinc-alsó vgt	szabad
08:30	Gerinc-alsó vgt	szabad	Gerinc-alsó vgt	szabad	Gerinc-alsó vgt
09:30	szabad	Kar – Váll	szabad	Kar – Váll	szabad
10:00	Nappali kórház	Nappali kórház	Nappali kórház	Nappali kórház	Nappali kórház
10:30	Gerinc-alsó vgt	Gerinc-alsó vgt	Gerinc-alsó vgt	Gerinc-alsó vgt	Gerinc-alsó vgt
11:00	Nappali kórház	Nappali kórház	Nappali kórház	Nappali kórház	Nappali kórház
11:30	Gerinc-alsó vgt	Gerinc-alsó vgt	Gerinc-alsó vgt	Gerinc-alsó vgt	Gerinc-alsó vgt
14:00	Gerinc-alsó vgt	szabad	Gerinc-alsó vgt	szabad	Gerinc-alsó vgt
14:30	szabad	Gerinc-alsó vgt	szabad	Gerinc-alsó vgt	szabad
15:00	Nappali kórház	Nappali kórház	Nappali kórház	Nappali kórház	Nappali kórház
15:30	Kar – Váll	Gerinc-alsó vgt	Kar – Váll	Gerinc-alsó vgt	Kar – Váll
16:00	szabad	szabad	szabad	16:00 – 16:50 Kondicionáló	szabad
16:30	Gerinc-alsó vgt	szabad	Gerinc-alsó vgt	Vízitorna	Gerinc-alsó vgt
17:00	szabad	Gerinc-alsó vgt	szabad	Gerinc-alsó vgt	szabad
17:30	Gerinc-alsó vgt	szabad	Gerinc-alsó vgt	szabad	Gerinc-alsó vgt