

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
7.00-8.00	Köredzés	Köredzés	Köredzés	Köredzés	Köredzés
8.00-9.00	Köredzés	Köredzés	Köredzés	Köredzés	
9.00-10.00					
10.00-11.00	START edzés			START edzés	
11.00-12.00					
12.00-13.00			Köredzés		
13.00-14.00				Köredzés	Köredzés
14.00-15.00					
15.00-16.00	Funkcionális edzés 1.	Funkcionális edzés 1.	Funkcionális edzés 1.	Funkcionális edzés 1.	Funkcionális edzés 1.
16.00-17.00					
17.00-18.00					
18.00-19.00	Funkcionális edzés 1.	Funkcionális edzés 1.	Funkcionális edzés 1.	Funkcionális edzés 1.	
19.00-20.00	Funkcionális edzés 1.		Funkcionális edzés 1.	Funkcionális edzés 1.	
20.00-21.00					

Bejelentkezés személyesen a Városi Sportcsarnok konditermében vagy a +36 62 549 970 (136-os mellék) telefonszámon.

#SZEGEDSPORT #BOSUSZEGED



Az órarend módosításának jogát fenntartjuk. Aktuális információért látogasson el a www.szegedSPORT.hu weboldalra vagy érdeklődjön a telefonszámon. Az edzések megtartását 5 fő résztvevővel garantáljuk.