



## RunForNight

**VERSENY IDŐPONTJA:** 2019. augusztus 24.

**VERSENYKÖZPONT:** Szeged, Városi Sportcsarnok, Temesvári körút 33., 6726

### VERSENYKATEGÓRIÁK

- 5 km egyéni női és férfi futam
- 10.5 km egyéni női és férfi futam
- Félmaraton egyéni női és férfi futam
- Félmaraton 2 fős csapat (női, férfi, vegyes)

### DÍJAZÁS

Minden, **szintidőn belül célba érkező** egyedi befutóérmet kap.

A kategóriák 1-3. helyezettjei kupát kapnak.

### NEVEZÉS

Előnevezés és fizetés a Szegedi Sport és Fürdők online felületén

(<https://portal.szegedsport.hu>)

Helyszíni nevezésre az Anna Gyógy-, Termál-, és Élmenyfürdő és a Városi Sportuszoda pénztáaraiban van lehetőség.

Ebben az esetben a nevezési díjat a helyszínen rendezni is kell, nevezési űrlap, jogi nyilatkozat kitöltése kötelező.

Nyitva tartás: a [www.szegedsport.hu](http://www.szegedsport.hu) oldalon.

### NEVEZÉSI DÍJAKRÓL

Táv	2019. július 15.	2019. augusztus 12.	Helyszínen
<b>5 km</b>	6000 Ft/fő	7000 Ft/fő	8000 Ft/fő
<b>10,5 km</b>	7000 Ft/fő	8000 Ft/fő	9000 Ft/fő
<b>Félmaraton egyéni</b>	8000 Ft/fő	9000 Ft/fő	10000 Ft/fő
<b>Félmaraton 2 fős váltó</b>	7000 Ft/fő	7500 Ft/fő	8500 Ft/fő

*Áraink forintban értendők és a 27% áfát tartalmazzák.*



## **A NEVEZÉSI DÍJ TARTALMAZZA (EGYÉNI ÉS VÁLTÓ)**

- Részvételi jog a versenyen
- Egyedi technikai futópóló
- Befutóérem (a szintidőn belüli teljesítésért)
- Rajtsomag
- Chipes időmérés
- Frissítés
- Öltözők
- Orvosi felügyelet a verseny alatt

## **A RAJTCSOMAG TARTALMA**

- Rajtszám (viselése kötelező a verseny alatt)
- Technikai futópóló

## **RAJTCSOMAG ÁTVÉTEL**

- 2019. augusztus 22-én (csütörtök) 08:00-18:00-ig,
- 2019. augusztus 23-án (péntek) 08:00-18:00-ig  
a Városi Sportcsarnokban.

A verseny napján, 2019. augusztus 24-én a versenyközpontban 16:00-21:00-ig

## **TERVEZETT RAJTOK**

- 20:45 – 1 km - gyerektáv (Fitt Family)
- 21:20 – 5 km-es rajtok
- 21:25 – 10,5 km-es rajtok
- 21:30 – félmaraton rajtok

## **IDŐMÉRÉS**

A versenyen chipes időméréssel, nettó időt mérünk – így nincs jelentősége annak, hogy mikor haladsz át a rajtvonalon. Előfordulhat, hogy egy utánad célba érkező futó előtted végez az eredménylistán!

## **SZINTIDŐK**

– félmaraton 2 óra 45 perc



– a 5 km-es és a 10,5 km-es távoknál nincs szintidő  
*Pályazárás a rajt után 3 órával.*

### **ORVOSI FELÜGYELET**

A mezőnyt orvosi stáb kíséri, telefonszámukat a rajtszámon találjátok meg. Kérjük, hogy fokozottan figyeljétek a verseny alatt bajba került futókra ti is! Amennyiben az orvosi stáb úgy látja, hogy a versenyző nem alkalmas a verseny folytatására, rajtszámát le veheti, a versenyből kizárhatja.

### **VÉGEZETÜL A FUTÓETIKETT**

- A futópályán a jobb oldalon fuss és mindig balról előzz.
- A gyorsabb futót engedd el magad mellett.
- Futásteljesítményedhez megfelelő rajtzónát válassz, nettó időt mérünk, úgyhogy nincs jelentősége annak, hogy mikor léped át a rajtvonalat.
- Ügyelj a tisztaságra mind a versenyközpontban, mind a futópályán és a frissítőállomások után (az energiaszeletek és zselék csomagolását a szemetesekbe dobd).
- Ha dohányzol, tiszteld meg a futótársaidat azzal, hogy a versenyközpontban csak a kijelölt helyen dohányzol.
- Mindig viseld a rajtszámodat, mert a rajtszám nélküli versenyzőket kizárjuk.