

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

**A SZEGEDI SPORT ÉS FÜRDŐK TÁMOP-6.1.2.-11/1-2012-0444 EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS A SZEGEDI SPORT ÉS FÜRDŐK KFT.-NÉL C. PÁLYÁZATÁT 2013. MÁRCIUS 04. NAPJÁVAL BEZÁRÓLAG SIKERESEN MEGVALÓSÍTOTTA**

2013. MÁRCIUS 4.

Sport, mozgás és egészség. Három szó, mely meghatározza a Szegedi Sport és Fürdők életének mindennapjait. A Szegedi Sport és Fürdők szolgálatában áll Szeged város és Csongrád megye lakosságának, vendégül látja a nemzetközi sportélet nagyjait, számos hazai és rangos nemzetközi sportrendezvénnyel örvendezteti meg az ország lakosságát. Cégünk ennek a pályázatnak a segítségével kivételesen most saját dolgozóit örvendeztette meg, segítette őket egészségük megőrzésében a dolgos hétköznapiakban is.

Pályázatunk célja az volt, hogy munkatársainkat segítsük abban, amiért mindennap dolgoznak, másokért tesznek. Az egészség megőrzéséért, a mozgás rendszerességéért, a táplálkozás helyességéért. Pályázatunkat az egészség megőrzése mellett olyan fontos témakörökre építettük, mint a dohányzás és az alkohol káros hatásai, a stressz okozta betegségek és a helytelen táplálkozás okozta egészségügyi problémák. Programjainkat ezen probléma csoportok köré építve az alábbi programelemek szerint valósítottuk meg.

- Focibajnokság
- Egészségfejlesztési terv elkészítése
- Egészségnap rendezése
- Egészségügyi állapotfelmérés a kollégák részére
- Előadások tartása
- Interaktív weblap készítése
- Interaktív kiállítás
- Képzések tréningek megtartása
- Klubfoglalkozások tartása
- Média, oktatóműsor készítése helyi médiumokkal együttműködve
- Sportfoglalkozások megtartása a mozgás rendszerességének erősítése
- Szellemi vetélkedő megrendezése

A Szegedi Sport és Fürdők a pályázati keret terhére a pályázat megvalósításának segítésére és az egészséges programok megrendezésének támogatására számos eszközt is beszerzett.

### **Kapcsolat és további információ:**

Remes Krisztina, projektvezető  
06/62 549 970/117  
remes.krisztina@szegedsport.hu  
www.szegedsport.hu