



Kedves sportolni vágyók! Idén immáron 7. alkalommal indul útjára az eddig nagy népszerűségének örvendő NIVEA Tour. Az országban 7 helyszínen lesznek elérhetőek a különböző sportprogramok és az egészséges életmód megtervezésében jártas szakértők. Akár csak az elmúlt évben idén is minden résztvevő városban egész napos családi sport-, egészség nappá bővült a program, ahol a gyerekektől kezdve a felnőtteken át a nagyszülőkhöz mindenkinek megtalálhatja a neki szóló programot és jól érezheti magát.

Idén tavasszal még több lehetőséget nyújtva rajtol el a NIVEA Tour, ugyanis az ország 5 legnagyobb városában és a fővárosban rendez egész napos sport- és egészség napot, ahol a fitness és a sport szerelmesei mozgathatják meg magukat. Az első állomás Miskolc lesz, ahonnan a Tour délkelet felé veszi az irányt és Szeged lakosait mozgatja meg. Innen töretlen lendülettel folytatja tovább útját a következő helyszínekre: Debrecen, Pécs, Győr és zárásként Budapest.

A színes programok mozgási lehetőséget biztosítanak nem csak azoknak, akik régóta sportolnak, hanem azok számára is, akik még csak most bontogatják szárnyaikat a sportok és az egészséges életmód területén. Minden stílus, minden városban képviselve lesz; a résztvevőket változatos programok fogadják egészen az átmozgató alapgyakorlatoktól a legkeményebb fitnessedzésig. A táncok kedvelői belekóstolhatnak a pörgős dance aerobik órák hangulatába, a kevésbé gyors, inkább nyújtani és lazítani vágyók kipróbálhatják a jóga illetve a pillates edzéseket, a legújabb fitnessz trendeket mint pl a Bodyskills, valamint az egyre nagyobb népszerűségnek örvendő órák, úgy mit a Zumba vagy a Kangoo órák is megtalálhatóak lesznek a programban.



A jó hangulatot és a kimerítő edzéseket a már nemzetközi porondon is helyt állt Füzessy Balázs és csapata garantálja. Füzessy Balázs nem csak a mozgást illetően, de a táplálkozással, vagy az egészséges életmóddal kapcsolatos gondolatokra, kérdésekre is maximális szakértelemmel igyekszik választ adni, illetve a problémákra személyre szabott megoldásokat találni.

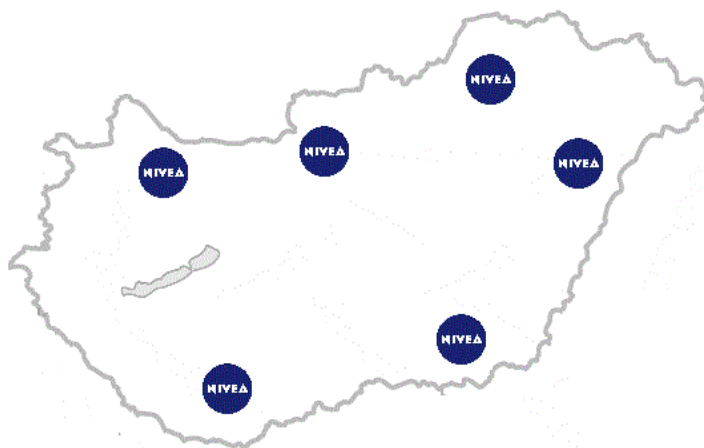
Azoknak, akik két sport program között egy kis pihenőre vágnak lehetőségük lesz kezük kényeztetésére egy masszázs formájában, illetve a NIVEA Szépségpont kozmetikusa fog bőrápolási tanácsokat adni minden kedves érdeklődőnek.

A Tour nem feledkezik meg semelyik korosztályról sem. A felnőttek mellett a gyerekek is kipróbálhatják erejüket, ha ellátogatnak a helyszínen gyerekprogramokra vagy részt vehetnek különféle játékos sportfoglalkozáson is. Ezekkel a programokkal a gyerekek játszva tölthetnek el egy egészséges napot a szüleik és barátaik társaságában.

Ha szeretnéd megmozgatni magad és családotat vagy csak egyszerűen egy jó hangulatú napot eltölteni másokkal, akkor ott a helyed a NIVEA Tour valamely állomásán. Gyere el és kezd a tavaszi fáradtság elleni harcot egy lendületes egészségnappal!

A NIVEA Tour 2013-as állomásai

Március 24.	Vasárnap	Miskolc
Április 07.	Vasárnap	Szeged
Április 16.	Kedd	Debrecen
Április 21.	Vasárnap	Pécs
Április 27.	Szombat	Budapest
Április 28.	Vasárnap	Győr



Az idei programsorozaton való részvétel természetesen idén is teljesen ingyenes, tehát semmi mást nem kell tenned, csak az esemény előtt regisztrálni, valamint a lelkesedésedet és az energiáidat hozni, a profizmust és a jó kedvet mi biztosítjuk! **Regisztrálni a www.nivea.hu/tour13 oldalon lehet. A regisztrálás után minden résztvevő egy NIVEA ajándékot kap a helyszínen.**