

## IX. Városi Fogyókúra Verseny

### **Az Izometria Kft és a Szegedi Sport és Fürdők Kft. közös szervezésében**

Bemérések:

**2010. január 04 - január 16.**

Munkanapokon 17.00-19.00

Szombaton 10.00-12.00

**Helyszín: IZOMETRIA SPORTSTÚDIÓ (6726 Szeged, Temesvári krt. 33.)**  
Városi Sportcsarnok 15-ös tárgyalójában

**A verseny időtartama: 2010. január 04 - május 28.**

Havonta 1 visszamérés, értékelés, tapasztalatok, további javaslatok, észrevételek...  
stb.

**Nevezési díj: 2.500,-Ft/fő**

A nevezési díj **magában foglalja** a versenyzők:

- **BEMÉRÉSÉT:** testsúly mérés (kg), derékbőrség, egyéb térfogatmérések, zsír%  
mérést

-**ÉTRENDET:** mindenkinek egyénre szabott, vércsoport diéta elvén alapuló étrendet  
készítünk

- **EDZÉSTERVET:** javasoljuk vendégeinknek a heti edzések számát, típusát céljai  
eléréséhez

- **KEDVEZMÉNYES BÉRLETET:**

- minden versenyző kedvezményes áron (a mindenkori SZTE-s, kedvezményes  
ár) vásárolhatja meg bérleteit, amit két helyen - a Szote Testkultúra Szalonban  
és az Izometria Sportstúdióban is felhasználhat.

Nevezhet mindenki kortól, nemtől, képességektől függetlenül, mozgással  
kapcsolatok problémáikat segítünk megoldani. Edzőtermeinkben 18 féle  
mozgásprogramból választhat!

Több száz vendégünk igazolja a verseny eredményességét. A résztvevők az évek  
során (idén 9. alkalommal) a versenyt végigküzdvé életmódváltozáson mentek  
keresztül, ezáltal a mozgás életük és mindennapjaik részévé vált. Ma már sokkal  
fittebben, egészségesebben és energikusan hirdetik:

**A MOZGÁS ÖRÖM!**