

## Szabadidős programjaink

### KM TÚRA 2010

2010. március 13., szombat: „**Sziki**” gyalogos teljesítménytúra  
túráközpont: Szeged-Kiskundorozsma, Orczy Általános Iskola Sportcsamoka

2010. április 17. szombat: „**Homokhát**” kerékpáros teljesítménytúra  
túráközpont: Szeged, Maty-ér, Nemzeti Kajak-kenu és Evezős Olimpiai Központ

2010. július 3., szombat: „**Érj át!**” - távúszás  
helyszín: Szeged, Maty-ér, Nemzeti Kajak-kenu és Evezős Olimpiai Központ

2010. szeptember 5., vasárnap: **Csavarker - triatlon Új időpont!**  
helyszín: Szeged, Maty-ér, Nemzeti Kajak-kenu és Evezős Olimpiai Központ

2010. szeptember 25., szombat: **KM - duatlon Új időpont!**  
helyszín: Szeged, Maty-ér, Nemzeti Kajak-kenu és Evezős Olimpiai Központ

2010. november 6., szombat: „**Sziget-Mélypont**” gyalogos teljesítménytúra  
/ A KM túra 2010 záróeseménye, sorsolás /  
túráközpont: Szeged, Tisza-parti Általános Iskola

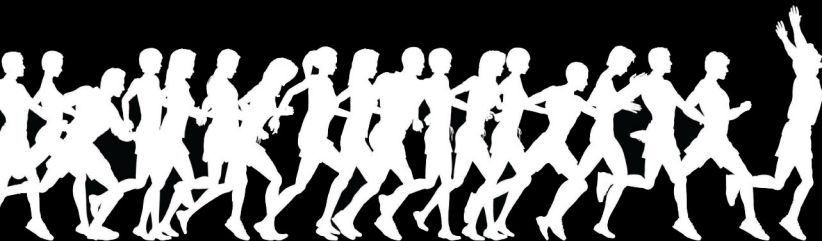
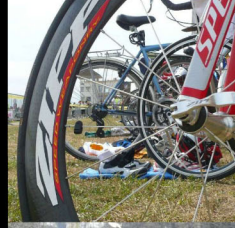
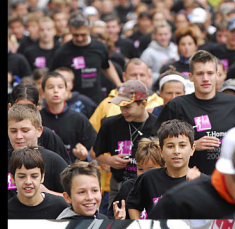
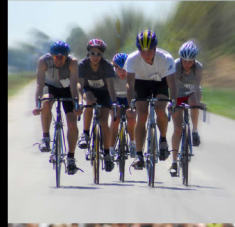
### UTCAI FUTÓVERSENYEK

2010. március 27., szombat: **T-HOME Vivicitá Városvédő futás**  
helyszín: Szeged, Dóm tér

2010. május 16., vasárnap: **CORA Utcai Futófesztivál**  
helyszín: Szeged, Széchenyi tér

2010. szeptember 18., szombat: **K&H Olimpiai Futónap**  
helyszín: Szeged, Dóm tér

2010. október 9., szombat: **PICK Utcai Futófesztivál**  
helyszín: Szeged, Dóm tér



# KM túra 2010

## Részvételi tájékoztató

A **KM túra 2010** a Szegedi Sport és Fürdők által rendezett, hat rendezvényből álló szabadidős sorozat. A rendezvényeken mindenki a saját elhatározásából és felelősségére vesz részt. A sorozaton öt különböző sportág távjainak teljesítésére nyílik lehetőség havonként egy-egy alkalommal. A rendezvényeken legalább kettő, különböző hosszúságú táv közül választhatnak a résztvevők életkoruknak, felkészültségüknek megfelelően. A sikeres teljesítés feltétele, hogy a távok megtétele mellett meghatározott szintidőn belül kell Célba érkezni. A sikeres teljesítéseket a szervezők regisztrálják. Ezen regisztráció alapján azok között, akik legalább öt rendezvényen sikeresen teljesítettek, a záró eseményen sorsolás alkalmával sportfelszerelések és egy külföldi utazási utalvány talál majd gazdára.

A **KM túra 2010** rendezvényei:

2010. március 13., szombat: **Sziki gyalogos teljesítménytúra**

túraközpont: Szeged -Kiskundorozsma, Orczy Általános Iskola, Sportcsarnok

2010. április 17. szombat: **Homokháti kerékpáros teljesítménytúra**

túraközpont: Szeged, Maty-ér, Nemzeti Kajak-kenu és Evezős Olimpiai Központ

2010. július 3., szombat: **„Érj át!” - távúszás**

helyszín: Szeged, Maty-ér, Nemzeti Kajak-kenu és Evezős Olimpiai Központ

2010. szeptember 5, vasárnap: **Csavarker- triatlon**

**ÚJ IDŐPONT!**

helyszín: Szeged, Maty-ér, Nemzeti Kajak-kenu és Evezős Olimpiai Központ

2010. szeptember 25., szombat: **KM – duatlon**

**ÚJ IDŐPONT!**

helyszín: Szeged, Maty-ér, Nemzeti Kajak-kenu és Evezős Olimpiai Központ

2010. november 6., szombat: **Sziget-Mélypont gyalogos teljesítménytúra**

/ A KM túra 2010 záróeseménye, sorsolás /

túraközpont: Szeged, Tisza-parti Általános Iskola

Az egyes rendezvények hivatalos programtájékoztatója és versenykiírása az adott eseményt megelőzően egy hónappal [www.szegedsport.hu](http://www.szegedsport.hu) internetes honlapon tekinthető meg.

2010. február 02.